



GUIA DE CIENCIAS NATURALES N°2

Nombre del alumno: _____

OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Objetivo de clase: Reconocer prácticas adecuadas de aseo corporal.

Aseo personal

Observa y comenta


1. Pinta las imágenes según la simbología. Prevenir

 Muy bien, sigue así.

 Cambia tu hábito.



Comenta con tus compañeros.

- Propongan un cambio para las imágenes marcadas con .
- ¿Qué haces para mantener tu cuerpo limpio?
- Describe las imágenes que te ayudan a mantener tu cuerpo limpio.

Educando en valores

¿Por qué es importante mantener el aseo personal?



El aseo personal es mantener tu cuerpo limpio. Para ello, debes bañarte, lavarte los dientes, lavarte las manos antes de comer y mantener tus uñas cortas, entre otras cosas. Esto tiene por finalidad conservar la salud y prevenir enfermedades.