



GUIA N°2 CIENCIAS NATURALES 7mo AÑO  
 UNIDAD 1: NUTRICION Y SALUD  
 TEMA: SISTEMA DIGESTIVO

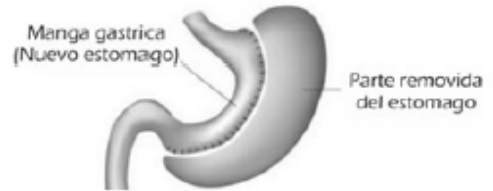
NOMBRE ALUMNO:.....

TUTORIAL VIA WEB CLASS

OBJETIVO: -CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA BUENA DIGESTION DE ALIMENTOS.

Lee la siguiente información y responde.

La obesidad infantil es un grave problema en Chile, pasamos de ser un país con un alto porcentaje de niños desnutridos, en la década de los setenta, a tener 30 % de niños obesos hoy. De no hacer algo al respecto estos niños son serios candidatos a someterse a una cirugía llamada manga gástrica, que consiste en remover gran parte del estómago, como lo muestra la imagen, para así poder bajar de peso.



a. Si quisieras investigar los efectos de esta operación en la digestión de los alimentos, ¿cuál sería tu hipótesis?

---



---



---



---



---



---



---

b. ¿Estarías de acuerdo que la operación de manga gástrica se convirtiera en una medida de salud pública para resolver el problema de la obesidad? Para responder esta pregunta analiza lo positivo y negativo de esta operación, recuerda qué ocurre en el estómago y cómo una disminución en su tamaño puede afectar la digestión.

Lo positivo de la operación

---



---



---

Lo negativo de la operación

---



---



---

## Cuidemos nuestra salud

1. Analiza la información de la siguiente tabla, que muestra factores de riesgo de cáncer de colon. Luego, responde las preguntas que se plantean.

**Factores de riesgo de cáncer de colon**

Factor	Riesgo relativo	
	Hombres	Mujeres
<b>CONSUMO DE ALCOHOL</b>		
Ocasional	1	1
1-30 mL/día	2,24	1,13
> 30 mL/día	2,42	1,45
<b>ACTIVIDAD FÍSICA</b>		
< 1 h/día	1	1
1-2 h/día	0,89	0,72
> 2 h/día	0,40	0,89
<b>TABACO</b>		
Nunca	1	1
Lo dejó hace más de 20 años	1,71	1,61
Lo dejó hace menos de 20 años	2,63	0,71
Fuma actualmente	1,80	1,35
<b>CONSUMO DE CAFÉ</b>		
0-1 taza/día	1	1
2-3 tazas/día	1,32	1,51
> 4 tazas/día	1,54	1,17
<b>CONSUMO DE FIBRA EN LA DIETA</b>		
Escaso	1	1
Moderado	0,6	0,66

**Fuente:** Adaptada de British Journal of Cancer (1987); 55, 687-694.

- a. ¿Qué pregunta de investigación pudo haber conducido este estudio?
- b. ¿Cómo interpretas el concepto de “riesgo relativo”?
- c. Según este estudio, ¿qué factores son protectores para el cáncer de colon?
- d. ¿Hay variaciones por sexo?
- e. ¿Qué recomendaciones entregarías a la comunidad escolar respecto a cómo prevenir el cáncer de colon?

RESPUESTAS:

- a.-  
.....  
.....
- b.-  
.....  
.....
- c.-  
.....  
.....
- d.-  
.....  
.....
- e.-  
.....  
.....